

Viering 90-jarig jubileum in 2026



In 2026 bestaat SV Noordkop Atletiek alweer 90 jaar! Uiteraard willen wij hier volgend jaar de nodige aandacht aan geven door dit te vieren voor en met onze leden. Heb jij ideeën hoe we dit zouden kunnen vieren? Stuur dan een mail naar secretaris@noordkopatletiek.nl en geef het door!

Daarnaast zijn we ook op zoek naar leden die willen helpen bij het organiseren van de 90-jarig jubileumviering. Tijdens de ALV is er al een oproep gedaan hiervoor, maar tot nu toe heeft zich slechts 1 lid gemeld. Wil jij je inzetten en meehelpen om ons 90-jarig jubileum onvergetelijk te maken voor al onze leden? Meld je dan aan via secretaris@noordkopatletiek.nl!

Gebruik Volta-app

Sinds 1 januari van dit jaar maken wij als SV Noordkop Atletiek gebruik van VoltaClub dat ons gratis aangeboden wordt door de Atletiekunie. VoltaClub is hét pakket waarmee atletiekverenigingen en loopgroepen worden ondersteund en ontzorgd op het gebied van administratie én communicatie. Met dit complete pakket kunnen aangesloten clubs eenvoudig vanuit één platform hun hele administratie uitvoeren. Daarnaast vinden leden, vrijwilligers en fans al hun clubinformatie in de gepersonaliseerde app.

De komende maanden gaan we de informatievoorziening via de app uitbreiden en daarom roepen wij alle leden op om de Volta-app te downloaden (scan eenvoudig de hiernaast getoonde QR-code) en daar een profiel aan te maken, zodat zij op termijn gebruik kunnen maken van alle mogelijkheden die deze app biedt. Voor meer informatie zie het item Volta app voor leden op <https://www.atletiekunie.nl/kenniscentrum/administratie/voltaclub/>.



Dragen clubtenue tijdens weg- of baanevenementen



Het clubtenue van SV Noordkop Atletiek bestaat uit een korenblauw shirt of singlet met clubembleem en een zwarte sportbroek of tight. Dit tenue is verplicht bij deelname aan officiële (competitie) atletiekwedstrijden. Daarnaast is het gewoon leuk om als groep of team herkenbaar te zijn bij recreatieve of onofficiële evenementen, zeker als deze door onze Commissies Baan of Weg Activiteiten worden georganiseerd!

Het bestuur roept daarom **alle leden** op om **altijd** in clubtenue **deel te nemen** aan weg- of baanevenementen.

Het SV Noordkop Atletiek clubtenue is verkrijgbaar bij Sport 2000 Bart Langedijk in Den Helder. Voor meer informatie zie <https://shop.bartlangedijk.nl/club/sv-noordkop-atletiek/>.

Onderzoek Radboudumc

Het Radboudumc is een onderzoek gestart naar sport en hartgezondheid. Sporten is namelijk gezond en verlaagt het risico op hart- en vaatziekten. Tegelijkertijd verspreidt de media berichten over mogelijke hartproblemen door intensief sporten, bijvoorbeeld wanneer een sporter onwel wordt of overlijdt tijdens een sportevenement.

Radboudumc

Deze tegenstrijdigheid kan bij sporters leiden tot allerlei vragen en zorgen. Met dit onderzoek wil het Radboudumc deze vragen en zorgen inventariseren middels een vragenlijst. De meest gestelde vragen willen zij vervolgens beantwoorden op hun website, om betrouwbare informatie over sporten en hartgezondheid voor iedereen toegankelijk te maken.

Iedereen die 18 jaar of ouder is, en regelmatig sport en beweegt, kan de vragenlijst invullen. Dit duurt ongeveer 20 minuten en kan anoniem.

Link naar de vragenlijst: <http://bit.ly/sporthart>

Meer informatie leest u op hun website: www.radboudumc.nl/sporthart

Notulen ALV 2025 online

De concept notulen van de afgelopen ALV zijn in het bestuur besproken en aangenomen en zijn nu ook online beschikbaar op <https://www.noordkopatletiek.nl/jaarvergaderingen/>

Procedure opzeggen lidmaatschap

Afgelopen periode hebben helaas weer enkele SV Noordkop Atletiek leden hun lidmaatschap beëindigd. Helaas ging dit niet altijd volgens de juiste procedure, daarom hier kort een uitleg van de procedure.

Voor het lidmaatschap en beëindiging hiervan gelden de volgende spelregels:

- het lidmaatschap is aangegaan voor een onbepaalde tijd;
- het lidmaatschap wordt elk jaar automatisch verlengd;
- het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot 31 december;
- de contributie wordt per maand geïnd en is verschuldigd tot aan de datum beëindiging lidmaatschap;
- volgens het huishoudelijk reglement kunt u tweemaal per jaar het lidmaatschap opzeggen; **vóór 15 juni** (beëindiging per 1 juli) of **vóór 15 december** (beëindiging per 31 december);
- de opzegging **moet** per email worden gedaan via ledenadministratie@noordkopatletiek.nl;
- de opzegging worden **altijd** per mail bevestigd door de ledeadministratie;
- opzeggen van het lidmaatschap bij trainers, bestuursleden of leden van commissies is dus **niet** mogelijk!



Afschaffen 1 november regel leeftijdsindeling



De 1 november-regel bepaalt dat atleten op 1 november automatisch, vervroegd, overgaan naar de leeftijdscategorie waarin zij eigenlijk pas per 1 januari van het volgende jaar vallen. Deze regel stamt uit een tijd waarin er nog geen specifieke bepalingen waren voor verschillende wedstrijdvormen, zoals de crosscompetitie en het indoorseizoen. De bedoeling was om ervoor te zorgen dat atleten gedurende een heel seizoen in dezelfde categorie konden uitkomen.

De praktijk is inmiddels veranderd. Er zijn voldoende mogelijkheden voor competities om specifieke bepalingen te hanteren. Bovendien start het crosseizoen vaak al vóór 1 november, waardoor de regel zijn oorspronkelijke doel voorbij schiet. Daarnaast is de 1 november-regel niet in lijn met de reglementen van World Athletics, en wijkt deze af van de werkwijze in omliggende landen. Internationaal geldt dat de categoriegrenzen op 1 januari ligt.

De 1 november-regel wordt daarom met onmiddellijke ingang geschrapt uit het wedstrijdreglement. Dit betekent dat atleten per 1 januari overgaan naar hun nieuwe leeftijdscategorie, in lijn met de internationale richtlijnen.

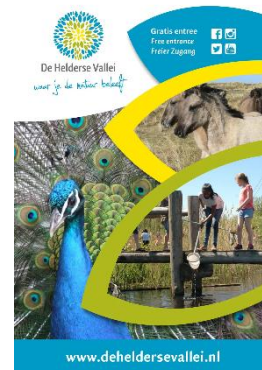
Meer informatie is te vinden op de site van de [Atletiekunie](https://www.atletiekunie.nl).

Aankomende activiteiten op de weg en baan

Veel atleten zijn nu nog lekker op vakantie en genieten van hun vrije tijd en de zon, hier in Nederland of ergens ver weg in het buitenland. Iedereen is straks dus lekker uitgerust en weer helemaal opgeladen voor de tweede seizoenshelft! Onze Commissies Baan en Weg Activiteiten hebben daarom de volgende evenementen voor jullie gepland de komende maanden:

- Woensdag 10 september 2025 - 3^e Onderlinge wedstrijden, Atletiekbaan Sportpark Ruyghweg.
- Zaterdag 20 september 2025 - Valleitrail, start bij De Helderse Vallei.
- Zondag 5 oktober 2025 - SV Noordkop Atletiek Clubkampioenschappen 2025, Atletiekbaan Sportpark Ruyghweg.
- Zondag 12 oktober - Napoleon-mijlenloop, start bij Hotel Den Helder.

Voor meer informatie over deze club evenementen kijk je op onze [website](https://www.deheldersevallei.nl).



Komt allen! In clubtenue uiteraard!