

S.V. Noordkop, indoor clubrecords, bijgewerkt t/m 31 maart 2017

VROUWEN indoor

50 meter	25-01-1998	Mirjam Boxhoorn	Den Haag	6,93 s
60 meter	23-03-1998	Mirjam Boxhoorn	Den Haag	8,02 s
150 meter	11-12-1994	Sandra Seegers	Den Haag	23,50 s
200 meter	17-01-2010	Charissa Czech	Groningen	26,72 s
400 meter	17-01-2010	Charissa Czech	Groningen	1.00,32
800 meter	06-01-1996	Ingrid Snijder	Eelde	2.36,8
1000 meter	10-12-1995	Ingrid Snijder	Den Haag	3.20,79
1500 meter	05-01-1997	Judy van den Berg	Eelde	5.04,4
4 x 200 meter	19-12-2004	Charissa Czech Gabriëlla Czech Maaïke Tesselaar Suzanne van der Weide	Den Helder	2.04,00
Verspringen	22-03-1998	Mirjam Boxhoorn	Den Haag	5,53 m
Hoogspringen	19-01-2014	Leonie Nuijens	Julianadorp	1,60 m
Kogelstoten	15-01-1983	Jos de Boer	Utrecht	12,12 m
Hinkstapspringen	05-03-2016	Tiana Dekker	Apeldoorn	10,33 m

VROUWEN 35 indoor

50 meter	25-01-1998	Jolande Ramler	Den Haag	7,72 s
60 meter	22-03-1998	Jolande Ramler	Den Haag	8,76 s
150 meter	12-12-1993	Dolly Blasel	Den Haag	21,65 s
200 meter	22-03-1998	Jolande Ramler	Den Haag	28,94 s
400 meter	11-02-1996	Marja Mulder	Den Haag	1.05,75
800 meter	26-01-1997	Marja Mulder	Den Haag	2.28,73
1000 meter	12-12-1993	Hetty Everhardus	Den Haag	3.07,64
1500 meter	15-01-1995	Hetty Everhardus	Den Haag	4.49,89
3000 meter	25-02-1996	Hetty Everhardus	Den Haag	10.21,98
Engelse mijl	30-01-1994	Hetty Everhardus	Den Haag	5.15,41
Kogelstoten	14-02-2017	Ciska Bosma	Apeldoorn	10,56 m

VROUWEN 40 indoor

50 meter	25-01-1998	Sjanneke Mulder	Den Haag	7,95 s
60 meter	25-01-1998	Sjanneke Mulder	Den Haag	9,46 s
150 meter	11-12-1994	Martha van de Meché	Den Haag	23,50 s
200 meter	21-03-1992	Sija Pepping	Den Haag	29,5 s
400 meter	13-12-1992	Sija Pepping	Den Haag	1.05,50
800 meter	25-01-1998	Marja Mulder	Den Haag	2.27,12
1000 meter	13-12-1992	Sija Pepping	Den Haag	3.11,55
1500 meter	21-03-1993	Sija Pepping	Den Haag	5.05,3
3000 meter	22-01-2000	Hetty Everhardus	Zuidbroek	11.05,99

VROUWEN 45 indoor

50 meter	06-01-1996	Nel Pot	Eelde	7,92 s
60 meter	06-01-1996	Nel Pot	Eelde	9,3 s
150 meter	11-12-1994	Nel Pot	Den Haag	22,94 s
200 meter	10-12-1995	Nel Pot	Den Haag	31,29 s
400 meter	15-01-1995	Nel Pot	Den Haag	1.10,68
800 meter	06-01-1996	Nel Pot	Eelde	3.03,3
1000 meter	10-12-1995	Nel Pot	Den Haag	4.13,81
3000 meter	22-01-2000	Dula Brandsma	Zuidbroek	12.33,31

VROUWEN 50 indoor

60 meter	22-12-2002	Rosita Poldervaart	Den Helder	11,46 s
1000 meter	22-12-2002	Rosita Poldervaart	Den Helder	5.13,59
Kogelstoten	09-12-2006	Rosita Poldervaart	Alkmaar	6,83 m

VROUWEN 60 indoor

Kogelstoten	22-01-2012	Rosita Poldervaart	Den Helder	5,82 m
-------------	------------	--------------------	------------	--------

VROUWEN 65 indoor

Kogelstoten	22-01-2012	Nel Pot	Den Helder	7,15 m
-------------	------------	---------	------------	--------

MEISJES JUNIOREN A indoor

40 meter	28-11-2004	Leonie Nuijens	Franeker	6,17 s
50 meter	18-12-1994	Mirjam Boxhoorn	Amsterdam	6,8 s
60 meter	26-02-1995	Mirjam Boxhoorn	Den Haag	8,03 s
80 meter	19-03-1967	Ineke Lamberts	Zwaag	10,9 s
150 meter	11-12-1994	Mirjam Boxhoorn	Den Haag	19,65 s
200 meter	24-03-1996	Marije Dito	Den Haag	26,5 s
400 meter	05-02-2005	Charissa Czech	Groningen	1.02,42
600 meter	13-12-1992	Sandra Seegers	Den Haag	1.51,41
800 meter	05-02-2005	Charissa Czech	Groningen	2.16,82
1000 meter	19-12-2004	Charissa Czech	Den Helder	3.18,26
1500 meter	21-03-1993	Linda Hobbelt	Den Haag	5.12,6
50 mtr horden	24-03-2001	Daniëlla v Koningsbruggen	Texel	10,35 s
60 mtr horden	19-03-1995	Marije Dito	Den Haag	11,51 s
Verspringen	10-02-1996	Mirjam Boxhoorn	Den Haag	5,30 m
Hoogspringen	28-11-2004	Leonie Nuijens	Franeker	1,60 m
Hinkstapspringen	05-02-2005	Leonie Nuijens	Groningen	10,63 m
Kogelstoten	23-12-2001	Jolien Kaan	Den Helder	10,97 m

MEISJES JUNIOREN B indoor

40 meter	23-11-1996	Ndidi Onyeike	Grootebroek	5,6 s
50 meter	07-02-1993	Marije Dito	Franeker	7,2 s
60 meter	15-02-1997	Ndidi Onyeike	Den Haag	7,62 s
80 meter	14-03-1965	Trudy Stapel	Zwaag	10,2 s
150 meter	13-12-1992	Marije Dito	Den Haag	19,90 s
200 meter	16-02-1997	Ndidi Onyeike	Den Haag	25,64 s
400 meter	26-01-2003	Charissa Czech	Zuidbroek	1.01,25
600 meter	15-12-1991	Melissa Eggen	Den Haag	1.42,98
800 meter	15-02-2003	Charissa Czech	Gent België	2.19,29
1000 meter	23-12-2001	Charissa Czech	Den Helder	3.07,64
1500 meter	08-01-1983	Ellen Ingelse	Franeker	5.00,1
50 mtr horden	07-02-1993	Marije Dito	Franeker	9,2 s
60 mtr horden	16-02-1997	Ndidi Onyeike	Den Haag	8,52 s
Verspringen	15-02-1997	Ndidi Onyeike	Den Haag	5,56 m
Hoogspringen	28-11-2004	Natacha Guiny	Franeker	1,60 m
Hoogspringen	11-12-2004	Natacha Guiny	Alkmaar	1,60 m
Hoogspringen	06-02-2005	Natacha Guiny	Groningen	1,60 m
Kogelstoten	12-12-1999	Jolien Kaan	Franeker	13,66 m

MEISJES JUNIOREN C indoor

30 meter	12-11-1995	Ndidi Onyeike	Zaandam	4,4 s
35 meter	12-11-1995	Ndidi Onyeike	Zaandam	5,0 s
40 meter	10-12-1994	Ndidi Onyeike	Alkmaar	5,5 s
40 meter	09-12-2000	Charissa Czech	Franeker	5,5 s

50 meter	17-12-1995	Ndidi Onyeike	Franeker	6,8 s
60 meter	25-02-1996	Ndidi Onyeike	Den Haag	7,74 s
600 meter	17-12-2000	Charissa Czech	Franeker	1.44,83
800 meter	14-12-2013	Isa Raadgers	Alkmaar	2.38,07
1000 meter	18-12-2005	Esther Meijer	Den Helder	3.27,00
1500 meter	18-01-2015	Noa Zoon	Apeldoorn	5.23,51
50 mtr horden	26-01-1992	Marije Dito	Franeker	9,0 s
60 mtr horden	24-02-1996	Ndidi Onyeike	Den Haag	9,02 s
4 x 200 meter	18-12-2005	Floor ter Burg Michelle Kreté Ingrid van Maurik Emy Opmeer	Den Helder	2.08,16
Verspringen	10-02-1996	Ndidi Onyeike	Den Haag	5,44 m
Hoogspringen	18-03-2000	Elsemieke Fritzsche	Heerenveen	1,60 m
Hoogspringen	22-11-2003	Natacha Guiny	Hoogkarspel	1,60 m
Hoogspringen	06-12-2003	Natacha Guiny	Alkmaar	1,60 m
Kogelstoten	22-03-1998	Jolien Kaan	Den Haag	12,23 m

MEISJES JUNIOREN D indoor

30 meter	01-11-1998	Charissa Czech	Zaandam	4,6 s
35 meter	01-11-1997	Charissa Czech	Zaandam	5,5 s
35 meter	01-11-1998	Charissa Czech	Zaandam	5,5 s
35 meter	01-11-1998	Leonie Nuijens	Zaandam	5,5 s
40 meter	20-11-1993	Ndidi Onyeike	Hoogkarspel	5,8 s
40 meter	18-12-1993	Ndidi Onyeike	Alkmaar	5,8 s
40 meter	19-02-1994	Ndidi Onyeike	Hoogkarspel	5,8 s
50 meter	20-11-1999	Leonie Nuijens	Amsterdam	7,1 s
60 meter	20-03-1994	Ndidi Onyeike	Den Haag	8,35 s
600 meter	21-03-1999	Charissa Czech	Den Haag	1.45,4
1000 meter	19-01-2013	Noa Zoon	Apeldoorn	3.31,64
50 mtr horden	26-01-2008	Britt Lugtenburg	Groningen	9,23 s
60 mtr horden	21-01-2017	Lara Smits	Apeldoorn	10,37 s
1000 m snelwandelen	05-01-1980	Ellen Ingelse	Franeker	5.52,2
4 x 75 meter	25-01-1992	Debby Avis Sabrina van Dorst Dagmar van der Kooy Debby Shearman	Franeker	48,9 s
Verspringen	19-02-1994	Ndidi Onyeike	Hoogkarspel	4,47 m
Hoogspringen	18-03-2017	Lara Smits	Heerenveen	1,56 m
Kogelstoten	21-01-2017	Isa Kollé	Apeldoorn	13,31 m

MEISJES PUPILLEN A indoor

30 meter	07-03-1999	Marieke Wisse	Zaandam	4,9 s
30 meter	30-01-2000	Marieke Wisse	Zaandam	4,9 s
30 meter	15-10-2000	Marieke Wisse	Zaandam	4,9 s
35 meter	03-01-1997	Charissa Czech	Zaandam	5,6 s
35 meter	01-11-1998	Marieke Wisse	Zaandam	5,6 s
40 meter	17-11-1990	Debby Shearman	Hoogkarspel	6,1 s
40 meter	11-12-1999	Marieke Wisse	Alkmaar	6,1 s
40 meter	18-03-2000	Marieke Wisse	Heerenveen	6,1 s
50 meter	10-01-1998	Leonie Nuijens	Amsterdam	7,5 s
50 meter	30-01-2000	Marieke Wisse	Amsterdam	7,5 s
60 meter	22-03-1992	Ndidi Onyeike	Den Haag	8,8 s
600 meter	15-10-2000	Marieke Wisse	Amsterdam	2.00,9
1000 meter	22-03-1992	Ndidi Onyeike	Den Haag	3.40,9

4 x 50 meter	25-01-1996	Charissa Czech Elsemieke Fritzsche Jolien van de Laar Chantal Schotman	Amsterdam	35,0 s
4 x 75 meter	25-01-1992	Jenny den Baas Suzanne Burggraaff Teske Everhardus Ndidi Onyeike	Franeker	54,0 s
Verspringen	27-02-1988	Marije Dito	Hoogkarspel	4,08 m
Hoogspringen	28-12-2014	Lara Smits	Alkmaar	1,40 m
Kogelstoten	23-03-1997	Charissa Czech	Den Haag	8,81 m

MEISJES PUPILLEN B indoor

30 meter	01-11-1997	Marieke Wisse	Zaandam	5,2 s
30 meter	08-03-1998	Marieke Wisse	Zaandam	5,2 s
35 meter	08-03-1998	Marieke Wisse	Zaandam	5,9 s
40 meter	08-03-1998	Marieke Wisse	Zaandam	6,4 s
50 meter	17-12-1994	Charissa Czech	Utrecht	8,2 s
600 meter	08-03-1998	Marieke Wisse	Zaandam	2.14,6
1000 meter	04-01-1986	Marije Dito	Franeker	3.56,7
4 x 50 meter	10-01-1998	Marieke Wisse Denice Radstaat Marie Louise Hendriks Maaïke de Ruyter	Amsterdam	39,1 s
4 x 75 meter	06-02-1993	Jitske Grevelink Suzanne 't Jong Linda Vis Angela Visscher	Franeker	58,6 s
Verspringen	21-02-1998	Marieke Wisse	Hoogkarspel	3,70 m
Hoogspringen	09-03-2013	Lara Smits	Heerenveen	1,20 m
Kogelstoten	23-02-2013	Lara Smits	Amsterdam	5,65 m

MEISJES PUPILLEN C indoor

30 meter	09-03-1997	Denice Radstaat	Zaandam	5,4 s
35 meter	09-03-1997	Denice Radstaat	Zaandam	6,2 s
40 meter	15-02-1997	Marieke Wisse	Hoogkarspel	6,8 s
50 meter	11-12-2004	Lynn Lugtenburg	Alkmaar	9,69 s
600 meter	18-01-1997	Denice Radstaat	Amsterdam	2.31,4
1000 meter	22-03-1992	Angela Visscher	Den Haag	4.22,4
Verspringen	15-02-1997	Marieke Wisse	Hoogkarspel	3,26 m
Hoogspringen	18-03-2012	Lara Smits	Heerenveen	1,05 m
Kogelstoten	22-01-2012	Selina Mulder	Den Helder	6,65 m

MANNEN indoor

50 meter	02-01-1988	Humphrey Zimmerman	Franeker	6,0 s
60 meter	24-03-1991	Jim van der Mee	Den Haag	7,27 s
80 meter	14-03-1965	Herman van Halen	Zwaag	9,3 s
100 meter	?? - ??- 1966	Teun de Boer	Hoorn	11,5 s
200 meter	24-03-1991	Jim van der Mee	Den Haag	23,3 s
400 meter	25-01-2004	Raymond Koen	Zuidbroek	50,99 s
800 meter	26-01-2003	Raymond Koen	Zuidbroek	1.59,50
1000 meter	11-12-1994	Gert Jan van Bommel	Den Haag	2.42,11
1500 meter	25-02-2012	Yunis abu Stitan	Apeldoorn	4.03,67
3000 meter	25-01-1998	Arno van den Berg	Den Haag	8.49,10
50 mtr horden	07-02-1993	Fokko Poortvliet	Franeker	8,5 s

60 mtr horden	27-01-2008	Axel Boon	Groningen	9,23 s
4 x 200 meter	19-12-2004	Menno Jager Raymond Koen Joost Lavén Martijn Nuijens	Den Helder	1.46,38
Verspringen	24-03-1991	Jim van der Mee	Den Haag	6,31 m
Hoogspringen	18-02-2006	Martijn Nuijens	Gent België	2,06 m
Hinkstapspringen	23-01-1994	Herman Jansen	Den Haag	12,81 m
Polsstokhoog	21-03-1993	Fokko Poortvliet	Den Haag	3,10 m
Polsstokhoog	19-03-1995	Fokko Poortvliet	Den Haag	3,10 m
Kogelstoten	21-02-2004	Marcel Mahie	Gent België	16,39 m

MANNEN 40 indoor

50 meter	27-01-1991	Hans Mahie	Franeker	6,6 s
60 meter	24-03-1991	Hans Mahie	Den Haag	7,71 s
200 meter	21-03-1993	Hans Mahie	Den Haag	26,6 s
400 meter	21-03-1993	Dick van der Weide	Den Haag	59,6 s
1000 meter	11-12-1994	Jos ten Velden	Den Haag	3.00,91
3000 meter	22-01-2000	Humphrey Mijns	Zuidbroek	9.49,93
Kogelstoten	26-01-1997	Joop van de Laar	Den Haag	13,61 m

MANNEN 45 indoor

50 meter	21-03-2009	Jim van der Mee	Heerenveen	6,93 s
60 meter	01-03-2009	Jim van der Mee	Apeldoorn	7,83 s
1000 meter	23-12-2001	Mats Smit	Den Helder	3.03,30
Verspringen	01-03-2009	Jim van der Mee	Apeldoorn	5,18 m
Hoogspringen	22-01-2012	Marcel Keppel	Den Helder	1,45 m
Hoogspringen	22-01-2012	Jim van der Mee	Den Helder	1,45 m
Kogelstoten	21-03-2009	Jim van der Mee	Heerenveen	11,71 m

MANNEN 50 indoor

60 meter	23-12-2001	Jan Elhorst	Den Helder	9,40 s
1000 meter	18-12-2005	Mats Smit	Den Helder	3.07,74
4 x 200 meter	18-12-2005	Mats Smit Henk Kooijman Dick Heemskerk Dick van der Weide	Den Helder	2.08,30
Kogelstoten	09-02-2013	Kees Aerts	Apeldoorn	13,66 m

MANNEN 55 indoor

Kogelstoten	14-02-2017	Kees Aerts	Apeldoorn	12,99 m
-------------	------------	------------	-----------	---------

MANNEN 60 indoor

60 meter	14-02-2017	Tjerk Vos	Apeldoorn	8,53 m
1000 meter	18-12-2005	Cor Rieuwers	Den Helder	3.49,48
Verspringen	14-02-2017	Tjerk Vos	Apeldoorn	4,43 m
Kogelstoten	21-12-2003	Jan van Zanten	Den Helder	8,76 m

MANNEN 65 indoor

1000 meter	23-12-2001	Nico Ridder	Den Helder	3.47,23
------------	------------	-------------	------------	---------

MANNEN 80 indoor

Kogelstoten	14-02-2017	Nico Ridder	Apeldoorn	7,73 m
-------------	------------	-------------	-----------	--------

JONGENS JUNIOREN A indoor

40 meter	19-01-2014	Wilke Clemencia	Julianadorp	5,2 s
50 meter	28-01-1990	Mike van den Berg	Franeker	6,4 s
60 meter	16-01-2015	Jesse van der Mee	Apeldoorn	7,36 s
80 meter	15-03-1964	Herman van Halen	Zwaag	9,3 s
80 meter	14-03-1965	Teun de Boer	Zwaag	9,3 s
100 meter	14-03-1965	Teun de Boer	Zwaag	11,5 s
200 meter	25-01-2015	Jesse van der Mee	Apeldoorn	23,86 s
400 meter	26-01-2008	Niek Bron	Groningen	53,12 s
800 meter	24-02-2014	Rob ter Burg	Apeldoorn	1.56,75
1000 meter	18-12-2005	Nick Ouwens	Den Helder	2.59,52
1500 meter	21-03-1993	Eric Kramer	Zwolle	4.15,6
50 mtr horden	07-02-1993	Edger Bosker	Franeker	8,1 s
60 mtr horden	28-01-2012	Eric Stam	Nenagh (Ireland)	9,31 s
Verspringen	08-01-2012	Eric Stam	Nenagh (Ireland)	6,44 m
Hoogspringen	21-01-2001	Martijn Nuijens	Zuidbroek	1,95 m
Hoogspringen	26-02-2001	Martijn Nuijens	Groningen	1,95 m
Hoogspringen	17-01-2010	Sjoerd Dekker	Groningen	1,95 m
Hinkstapspringen	04-03-2012	Eric Stam	Nenagh (Ireland)	12,38 m
Kogelstoten	27-01-1991	Marcel Mahie	Franeker	15,41 m

JONGENS JUNIOREN B indoor

40 meter	26-02-1989	Marcel Mahie	Hoogkarspel	5,4 s
40 meter	14-02-1997	Ruud Schellekens	Hoogkarspel	5,4 s
40 meter	30-11-2002	Erik Kleijer	Hoogkarspel	5,4 s
40 meter	19-01-2013	Jesse van der Mee	Wieringerwerf	5,4 s
40 meter	27-01-2013	Jesse van der Mee	Julianadorp	5,4 s
50 meter	22-01-1989	Marcel Mahie	Franeker	6,5 s
60 meter	22-03-1998	Ruud Schellekens	Den Haag	7,74 s
80 meter	15-03-1964	Cor Janse	Zwaag	9,9 s
200 meter	22-03-1998	Raymond Koen	Den Haag	24,13 s
400 meter	23-03-1997	Raymond Koen	Den Haag	52,9 s
600 meter	19-03-1967	Dirk Nieuwland	Zwaag	1.33,5
800 meter	19-02-2017	Djoao Liam Lobles	Apeldoorn	1.59,43
1000 meter	21-12-2003	Nick Ouwens	Den Helder	3.09,87
1500 meter	24-03-1991	Eric Kramer	Den Haag	4.28,6
3000 meter	23-01-1994	Bart Buur	Alkmaar	10.07,21
50 mtr horden	11-12-2004	Robin de Man	Alkmaar	8,52 s
60 mtr horden	23-03-1997	Ruud Schellekens	Den Haag	9,23 s
4 x 200 meter	18-12-2005	Lars Boon	Den Helder	1.53,38
		Niek Bron		
		David van Maurik		
		Dennis Woutering		
Verspringen	26-01-1997	Wim van der Stok	Den Haag	6,00 m
Hoogspringen	22-01-2000	Martijn Nuijens	Zuidbroek	1,95 m
Hinkstapspringen	19-01-2002	Erik Kleijer	Zuidbroek	10,42 m
Kogelstoten	12-12-1999	Jeroen Riteco	Franeker	14,93 m

JONGENS JUNIOREN C indoor

30 meter	24-03-2001	Johan Riteco	Amsterdam	4,5 s
30 meter	24-03-2001	Erik Kleyer	Amsterdam	4,5 s
35 meter	01-11-1997	Jeroen Riteco	Zaandam	5,1 s
40 meter	21-11-1992	Arnold Botter	Hoogkarspel	5,5 s
40 meter	11-11-1995	Raymond Koen	Hoogkarspel	5,5 s
40 meter	24-03-2001	Johan Riteco	Amsterdam	5,5 s

50 meter	07-02-1993	Arnold Botter	Franeker	6,7 s
50 meter	17-12-1995	Raymond Koen	Franeker	6,7 s
60 meter	14-03-1965	Ralph de Gast	Hoorn	7,8 s
600 meter	17-12-1995	Raymond Koen	Franeker	1.40,2
800 meter	25-02-1996	Raymond Koen	Den Haag	2.03,83
1000 meter	18-12-2006	Ralph Klaasse	Den Helder	3.24,98
1500 meter	18-01-2015	Djoao Lobles	Apeldoorn	4.44,50
50 mtr horden	11-12-2004	Thijs van Gemert	Alkmaar	9,08 s
60 mtr horden	24-03-1996	Raymond Koen	Den Haag	9,60 s
1000 m snelwandelen	30-01-2000	Erik Kleyer	Amsterdam	6.05,6
3000 m snelwandelen	18-02-2001	Martien de Jong	Zaandam	20.26,2
4 x 150 meter	26-01-1992	Arnold Botter Bart Buur Menno Jager Ad van der Stok	Franeker	1.29,7
Verspringen	20-01-2013	Jamal Aartsen	Apeldoorn	5,73 m
Hoogspringen	20-01-2002	Martien de Jong	Zuidbroek	1,70 m
Hoogspringen	11-11-2006	Sjoerd Dekker	Hoogkarspel	1,70 m
Hoogspringen	24-02-2007	Sjoerd Dekker	Hoogkarspel	1,70 m
Kogelstoten	15-02-1998	Jeroen Riteco	Den Haag	13,63 m
Kogelstoten	20-01-2013	Onno Aerts	Apeldoorn	13,63 m

JONGENS JUNIOREN D indoor

30 meter	15-10-2000	Martien de Jong	Amsterdam	4,7 s
35 meter	07-03-1999	Johan Riteco	Zaandam	5,7 s
40 meter	19-11-2004	Pascal Leeuwenburgh	Hoogkarspel	5,9 s
50 meter	20-11-2010	Jamal Aartsen	Amsterdam	6,9 s
60 meter	22-01-2011	Jamal Aartsen	Apeldoorn	8,44 s
600 meter	22-01-2011	Emile Lammers	Apeldoorn	1.50,1
1000 meter	26-01-2008	Rob ter Burg	Groningen	3.05,27
50 mtr horden	07-02-1993	Ruud Schellekens	Franeker	9,4 s
60 mtr horden	22-03-1992	Ad van der Stok	Den Haag	9,72 s
1000 m snelwandelen	07-01-1984	Roger Ingelse	Franeker	5.57,7
3000 m snelwandelen	13-02-2000	Martien de Jong	Zaandam	20.46,9
Verspringen	20-01-2011	Jamal Aartsen	Amsterdam	4,94 m
Hoogspringen	15-10-2000	Martien de Jong	Amsterdam	1,55 m
Kogelstoten	11-12-2010	Onno Aerts	Amsterdam	13,31 m

JONGENS PUPILLEN A indoor

30 meter	01-11-1997	Thomas van de Laar	Zaandam	4,9 s
35 meter	01-11-1997	Thomas van de Laar	Zaandam	5,6 s
40 meter	21-02-1998	Bart de Boer	Hoogkarspel	6,1 s
50 meter	04-01-1986	Dennis Boonstra	Franeker	7,5 s
50 meter	10-01-1998	Bart de Boer	Amsterdam	7,5 s
60 meter	21-12-2003	Pascal Leeuwenburgh	Den Helder	8,97 s
600 meter	18-12-2005	Rob ter Burg	Den Helder	1.58,58
1000 meter	22-03-1992	Ruud Schellekens	Den Haag	3.25,0
1000 m snelwandelen	30-01-2000	Mischa de Jong	Amsterdam	7.33,2
4 x 50 meter	18-01-1997	Melvin Disco Joshua Huynen Jimmy Radstaat Johan Riteco	Amsterdam	35,5 s
4 x 75 meter	25-01-1992	Bart Bresser Jeroen van Rijn Stefan Schotman	Franeker	55,8 s

		Jeffrey Wassenburg		
Verspringen	22-02-2003	Sjoerd Dekker	Hoogkarspel	4,34 m
Hoogspringen	22-12-2002	Sjoerd Dekker	Den Helder	1,35 m
Kogelstoten	08-03-1998	Jorik van de Laar	Zaandam	9,10 m

JONGENS PUPILLEN B indoor

30 meter	24-03-2001	Sjoerd Dekker	Amsterdam	5,4 s
35 meter	01-11-1998	Stefan Alkemade	Zaandam	6,4 s
40 meter	21-02-2004	Nick Kievith	Hoogkarspel	6,4 s
50 meter	24-03-2001	Sjoerd Dekker	Amsterdam	8,3 s
600 meter	17-12-2000	Sjoerd Dekker	Franeker	2.10,0
1000 meter	14-03-1999	Stefan Alkemade	Den Haag	3.55,95
4 x 50 meter	06-01-1996	Rob Seegers	Amsterdam	39,6 s
		Jorik van de Laar		
		Thom van Maastricht		
		Jonathan van den Berg		
4 x 75 meter	06-02-1993	Jesse Beekes	Franeker	55,5 s
		Wouter Huiskes		
		Tim Krusemeijer		
		Ronald Vrieswijk		
Verspringen	24-03-2001	Sjoerd Dekker	Amsterdam	3,94 m
Hoogspringen	06-12-2003	Nick Kievith	Alkmaar	1,15 m
Kogelstoten	06-12-2003	Nick Kievith	Alkmaar	6,75 m

JONGENS PUPILLEN C indoor

30 meter	24-03-2001	Sjoerd Dekker	Amsterdam	5,4 s
40 meter	07-12-2002	Nick Kievith	Alkmaar	6,9 s
50 meter	30-01-2000	Sjoerd Dekker	Amsterdam	8,7 s
600 meter	18-12-2006	Emile Lammers	Den Helder	2.21,55
1000 meter	21-03-1993	Robert Roelofsen	Den Haag	4.08,7
Verspringen	19-02-1994	Johan Riteco	Hoogkarspel	3,15 m
Hoogspringen	22-02-2003	Nick Kievith	Hoogkarspel	1,00 m
Kogelstoten	15-10-2000	Bart Vermeulen	Amsterdam	7,63 m